

În contextul COVID-19



Pe baza dovezilor disponibile, virusul SARS-CoV-2 este transmis de la om la om prin contact direct și prin picături Fluge. Persoanele cu cel mai mare risc de infecție sunt cele care sunt în contact direct cu o persoană cu infecție COVID-19 sau care au grijă de persoane cu infecție COVID-19.

Măsurile de prevenire și limitare sunt esențiale atât în domeniul asistenței medicale, cât și în cel al comunității. Cele mai eficiente măsuri preventive pentru comunitate includ:

Efectuarea frecventă a igienei mâinilor, prin frecare cu o soluție hidro-alcoolică în cazul în care mâinile nu sunt vizibil murdare, sau cu apă și săpun în cazul în care mâinile sunt murdare;

Evitarea atingerii ochilor, nasului și gurii;

Practicarea igienei respiratorii, tușind sau strănutând în plica cotului sau într-o batistă, cu aruncarea imediată a acesteia în coșul de gunoi și apoi igienizarea mâinilor cu antiseptic pe bază de alcool sau apă și săpun;

Purtarea unei măști dacă aveți simptome respiratorii și efectuarea igienei mâinilor după îndepărtarea măștii;

Mentținerea distanței sociale (minim 1 m) de la persoanele cu simptome respiratorii.

La domiciliu

- Pacienți cu simptome respiratorie - orice activitate
- Ingrjiitor - intra în camera pacientului și oferă ingrijire directă

• Masă simplă.

• Masă simplă atunci când se află în prezența altor persoane

• Mentținerea distanței de cel puțin 1 metru față de restul persoanelor din casă

Zone publice (școli, magazine, stații de transport în comun etc).

- Persoane fără simptome respiratorie - orice activitate

• Nu necesită echipament individual de protecție.